

SPACE  
OF MAN

O lugar de um moderno

# REPLETA<sup>®</sup>

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA

Nº 22 | ANO 2024

As escolhas fazem toda  
a diferença em nosso  
desenvolvimento, não seria  
diferente na escolha do carro.

# TRACKER *premier*

A EVOLUÇÃO QUE O  
SEU CAMINHO PRECISA

 **Autus**

TETO SOLAR  
PANORÂMICO

SENSOR DE CHUVA  
PARA LIMPADORES

MOTOR TURBO MAIS  
ECONÔMICO DA CATEGORIA

WI-FI NATIVO

LANTERNAS EM LED

TRANSMISSÃO AUTOMÁTICA  
DE 6 VELOCIDADES

RODAS DE ALUMÍNIO 17"

CÂMERA DE RÉ COM  
SENSOR DE ESTACIONAMENTO

ASSISTENTE DE  
PARTIDA EM ACLIVE



 3230-8001  [www.autus.com.br](http://www.autus.com.br)  @AutusChevrolet

Araguari - Araxá - Monte Carmelo - Patos de Minas - Patrocínio - Uberaba - Uberlândia - São Gotardo

A Terramaq Empreendimentos está construindo o Residencial Golden Park em Monte Carmelo, um condomínio fechado que se destaca na região, visando proporcionar qualidade de vida, tranquilidade, conforto e segurança. O projeto oferece lotes amplos a partir de 450 metros quadrados, em meio à natureza, o lugar ideal para construir a casa dos sonhos. Com diversas opções de lazer, como pista de caminhada, quadras esportivas, academia, lagoa, quiosques, pergolados e um salão de festas luxuoso, o condomínio convida a uma vida deslumbrante.

Localizado estrategicamente na Zona Sul de Monte Carmelo, o Residencial Golden Park oferece praticidade no dia a dia. O empreendimento é um convite para quem busca um pedaço do paraíso para viver com a família. Faça uma visita e descubra essa maneira exclusiva de viver!



- CENTRO COMERCIAL
- PORTARIA 24H
- ESTACIONAMENTO EXTERNO
- SALÃO DE FESTAS
- PRAÇA DO CERRADO
- PISTA DE CAMINHADA

- PLAYGROUND
- PET PLACE
- CAMPO SOCIETY
- QUADRA POLIESPORTIVA
- BEACH TENNIS, VÔLEI E FUTEVÔLEI
- ACADEMIA

- LAGO
- REDÁRIO
- QUIOSQUE
- PERGOLADOS
- PRAÇA DO POMAR



O Pátio Jacarandás é um espaço comercial moderno localizado ao lado do Residencial Golden Park.

Com lojas que atendem a diferentes necessidades, áreas de convivência agradáveis e uma ampla oferta gastronômica na praça de alimentação, o local proporciona uma experiência completa para os visitantes. Destaca-se também pelas duas salas de cinema equipadas com tecnologia de última geração, proporcionando uma experiência cinematográfica imersiva e de alta qualidade.

Em resumo, o Pátio Jacarandás é um destino que combina compras, entretenimento e gastronomia em um ambiente acolhedor para toda cidade.



Av. Olegário Maciel, 1001 - Bатуque  
Monte Carmelo, Minas Gerais



34 3419.0098  
34 9 9818.1106

  /CondominioGoldenPark

Este impresso é de natureza meramente ilustrativa, não se destina à pré-venda, reserva ou lista de espera. Empreendimento não disponível para venda. Imagens meramente ilustrativas das perspectivas. O detalhamento dos equipamentos constarão no memorial descritivo a ser publicado no momento do lançamento do empreendimento. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nestas imagens é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto. Na entrega do empreendimento, essas vegetações poderão apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico do empreendimento.



JB.JÓIAS

*Presente em cada presente*

# 45 Anos de tradição, elegância e excelência

Este ano, a JB Jóias celebra um marco notável: 45 anos de dedicação à arte da joalheria. Fundada em Monte Carmelo, no ano de 1979, nossa loja tem sido um símbolo de elegância e qualidade, criando peças que atravessam gerações.

Desde o início, a JB Jóias se destacou pela habilidade artesanal e pelo cuidado na seleção de cada pedra, cada metal. Nossas coleções refletem não apenas tendências, mas uma atemporalidade que encanta e inspira. Ao longo desses 45 anos, temos sido testemunhas e participantes de histórias inesquecíveis: propostas de casamento, aniversários, celebrações de conquistas e momentos de pura alegria.

Este ano é especial. Celebramos não apenas o nosso legado, mas também a confiança e o carinho de nossos clientes. Agradecemos a todos que têm sido parte de nossa jornada.

Fique de olho nas nossas redes sociais para surpresas incríveis celebrando os 45 anos da JB Jóias!

#JB45AnosDeHistória

**45**  
anos

☎ (34) 98858.0231

☎ (34) 99724-2289

📷 @\_jbjoiasoficial\_

Av. Olegário Maciel, 87D - Centro - Monte Carmelo - MG



# SUMÁRIO

**10** CARTA AO LEITOR

**12** QUEM FEZ

**14** HOMENAGEM  
Produtor Rural Manoel Cardoso Naves

**18** DESTAQUE  
Dayse Galante: a líder que transforma Estrela do Sul

**22** MENTORIA  
Poliana Tomás: Por que investir no desenvolvimento pessoal?

**24** COOPERATIVISMO  
30 anos do Sicoob Montecredi: Homenagem aos sócios-fundadores

**26** FOTOGRAFIA  
Hamanda Borges completa 10 anos de carreira

**28** ESPORTE  
1º Open de Tênis AABB de Monte Carmelo

**30** CICLISMO  
Desafio Brou etapa Monte Carmelo

**32** AGRO  
Fazenda Três Meninas fica em primeiro lugar no Prêmio Planeta Campo

**35** CAPA  
Um grande negócio! O Empresário Elvis Alexandre Garcia apresenta a Space Of Man, uma das maiores empresas de estética masculina na região e lança franquia para 2024

**52** EVENTO  
Nívia Souto promoveu o Réveillon dos Amigos para celebrar 2024

**54** COMUNICAÇÃO  
TV Nova: 15 anos de produção jornalística em nossa região

**66** ENTRETENIMENTO  
Conceito Bar e Restaurante: Uma explosão de sabores em ambiente aconchegante em terras mineiras



- ✓ Telhas Esmaltadas
- ✓ Telhas Cerâmicas
- ✓ Telhas de Concreto
- ✓ Acessórios para Telhado

TELHAS & CIA

**FORTUNATO**  
DISTRIBUIÇÃO



(34) 99107-8011



(38) 99959-6851



fortunatodistribuicao



Rua Sao João, 90, Bairro Boa Vista III

# CARTA AO LEITOR

A NOVA EDIÇÃO da revista Repleta chega com energias renovadas, trazendo um conteúdo ainda mais rico e diversificado. Sempre buscando novos desafios para inovar. Com uma cobertura regional abrangente destacando as pessoas, as empresas os negócios, tecnologias e ações que estão fazendo a diferença na vida das pessoas.

Nosso conteúdo de capa traz o empresário Elvis Alexandre Garcia, idealizador da Space Of Man, em que nos apresenta um grande negócio no segmento de estética masculina e lança franquia em 2024. Leia também: a palestrante e mentora Poliana Tomás explica por que investir no desenvolvimento pessoal. Confira como foi a homenagem ao produtor Rural Manoel Naves Cardoso feita pelo Sindicato dos Produtores Rurais de Monte Carmelo. Uma explosão de sabores e a união do ambiente aconchegante com maestria na cozinha em terras mineiras, esse é o Conceito bar e restaurante. Arte no olhar de Hamanda Borges que completa 10 anos de carreira como fotógrafa. Dayse Galante, a líder que transforma Estrela do Sul tem novo desafio à frente na presidência do Consórcio Intermunicipal Rides. Histórico, fantástico e emocionante: O maior desafio de maratona e Mountain Bike esteve em Monte Carmelo com o Desafio Brou. Celebrando 30 anos, o Sicoob Montecredi realiza evento em homenagem aos 22 sócios-fundadores que acreditaram no cooperativismo de crédito e alicerçaram uma das sólidas instituições de crédito na região. A AABB de Monte Carmelo, com o apoio da Prefeitura



Foto: Anderson Donizette

Eduardo Augusto Santos Soares  
Graduado em Comunicação Social pela ESAMC - Escola Superior de Administração, Marketing e Comunicação Social de Uberlândia-MG. Presidente da Fundação Cultural do Cerrado. CEO do Grupo Cenatrês Comunicação que abrange os veículos: TV Nova, Cenatrês Filmes e Revista Repleta

Municipal, realizou o primeiro Open de Tênis, recebendo atletas da região e até mesmo tenistas posicionados no ranking mundial. Fazenda Três Meninas, situada no Cerrado Mineiro, conquistou o primeiro lugar na categoria Agricultura – médio porte, na segunda edição do Prêmio Planeta Campo do Canal Rural. A TV Nova, afiliada da Rede Minas em Monte Carmelo, completa 15 anos e apresenta alguns momentos de sua linha tempo com grandes coberturas jornalísticas por toda a região. A empresária Nívia Souto promoveu o Réveillon dos Amigos para brindar a chegada de 2024. Isso e muito mais nas páginas a seguir.

Acesse nossos canais digitais através do site: [revistarepleta.com](http://revistarepleta.com) e tenha acesso a todo nosso conteúdo online com esta e todas as demais edições da Repleta. Lá você também fica sabendo como assinar, publicar e anunciar conosco.

Boa leitura e até nossa próxima edição. ■■

*Eduardo Augusto*

# Unicred Visa Infinite\*

Escolha ter acesso **gratuito** e **ilimitado** às salas vip Airport Companion e Loungekey, com acompanhante.



## escolha diferente.

\*Sujeito à análise de crédito.

Benefícios de bandeira sujeitos a alteração sem aviso prévio.

Seja um cooperado **Unicred**

Praça Getúlio Vargas, 72 | Centro  
CEP: 38.500-000 – Monte Carmelo/MG  
(34) 3842 4766 | (34) 9 9806-2177

   @unicredalianca

[unicred.com.br/alianca](https://unicred.com.br/alianca)

**UNICRED** 



CAPA: ELVIS ALEXANDRE GARCIA  
DIREÇÃO GERAL: Eduardo Augusto Santos Soares  
NEGÓCIOS: Abigail Souza e Marcelo Frauches  
REDAÇÃO: Eduardo Soares e Abigail Souza  
REVISÃO: Leila Aparecida Nery Martins da Costa  
EDIÇÃO E ARTES: Sergio Rodrigues  
FOTOGRAFIA REDAÇÃO: Márcio Júnio e Sergio Rodrigues  
ASSISTENTE DE PRODUÇÃO: Debora Oliveira  
FOTOGRAFIA CAPA: Rafael Vasconcelos  
CONSULTORIA JURÍDICA: Denia Oliveira  
TIRAGEM: 3.450 exemplares  
AMBIENTE WEB: Cenatrês Comunicação

COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:

Grupo Autus Chevrolet, Emerson Lourenço, Rafael Borges, Alpha Educação, João Nascimento, Treadoor, Comunicação Visual, Denia Oliveira, Intellecto Pré-Vestibular, Cookupé, Queila Panhotta, Phábrica de Idéias, Samia Borges, Plannaves, Bruno Naves, Gustavo Carneiro, Dois Comunicação, Equipe TV Nova, Cenatrês Filmes, Equipe Estação Esporte, Joãozinho Dentista, Zezé do Barilanche, Matheus, Paulo Victor, Leo Reis, Diogo Pica-pau, Pedro Lara, Cleiton Candido, Aramis Leite, Rodrigo Profeta, Wesley Marques, Paulo Otávio, WNI Telecom, Marquinho, Michel e Gilson, Sindicato dos Produtores Rurais de Monte Carmelo, Durval, Expomonte 2023, Jacadi, José Carlos e grupo AGT, Nivia Souto e equipe, AABB Monte Carmelo, Pablo Henrique, Dayse Galante, Consórcio Rides, Diego Mata, Pedro Stein, Conceito Bar e Restaurante, Space Of Man e equipe, Elvis Alexandre Garcia, Rafael Vasconcelos, Manoel Naves Cardoso, Stella Carvalho Cardoso, Sicoob Montecredi, sua equipe de marketing, diretoria e sócios-fundadores, Rafael Tomás, Terramaq, Anna Dábila e condomínio Golden Park, Fortunato Distribuição, Leo Fortunato, Estação Espetú's, Helder Oliveira, Grupo Montepetro, Guilherme Cardoso e Região Paranhos, GP condomínios, Araras e Mata da Nascente, Gil Pena, Huda Motors, Huda Maria, Unicred, Fernando Monteiro das Chagas, JB Jáias, Eliseu Gimenes, Andrade Motors, Andradio Timóteo, Cripa Seguros, Luiz Cripa, Roda Posto Máximos, Nella Gomes, Cristiano Hair, Cristiano Mendes e Michell Tácola, Dr. Tiago Monteiro, Poliana Tomás, Fazenda Três Meninas, casal Ana Paula Curiaçós e Marcelo Urtado, Boulevard Fit Center, Procafé, Hamanda Borges, Anderson Donizette, Eduarda Neiva, Superação Esportes, Anderson Dedê e Caxias Arlen, Hidrosil Tintas, Rafael e Nivaldo, Desafio Brou, Jean Davi Drones, Center Bike, Marcos Jacinto, os influencers: Érica Gonçalves, Nicolly Graça e Gabriel Coelho, Revellon do Amigos, Nivia e Eliemar Souto, Constelação Filmes, Alexandre Galante, Marquinhos Arte Foto Lucas e Heitor Augusto.

PROJETOS ESPECIAIS: Eduardo Augusto Santos Soares

JANEIRO / 2024

**REPLETA**

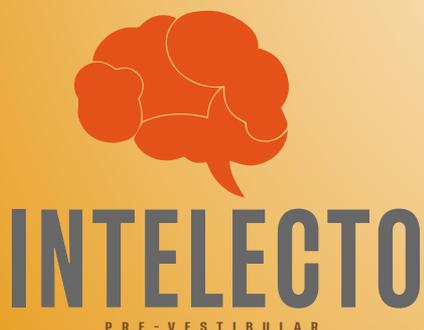
A Revista Repleta é uma publicação da  
Cenatrês Comunicação.

★ VEM AÍ ★

EXTENSIVO  
ENEM 2024

EXTENSIVO  
ENEM 2024

A JORNADA  
DE ESTUDOS  
QUE VAI TE  
PREPARAR  
PARA SUA  
APROVAÇÃO



**MATRÍCULAS  
ABERTAS**

 /intelectoprevestibular

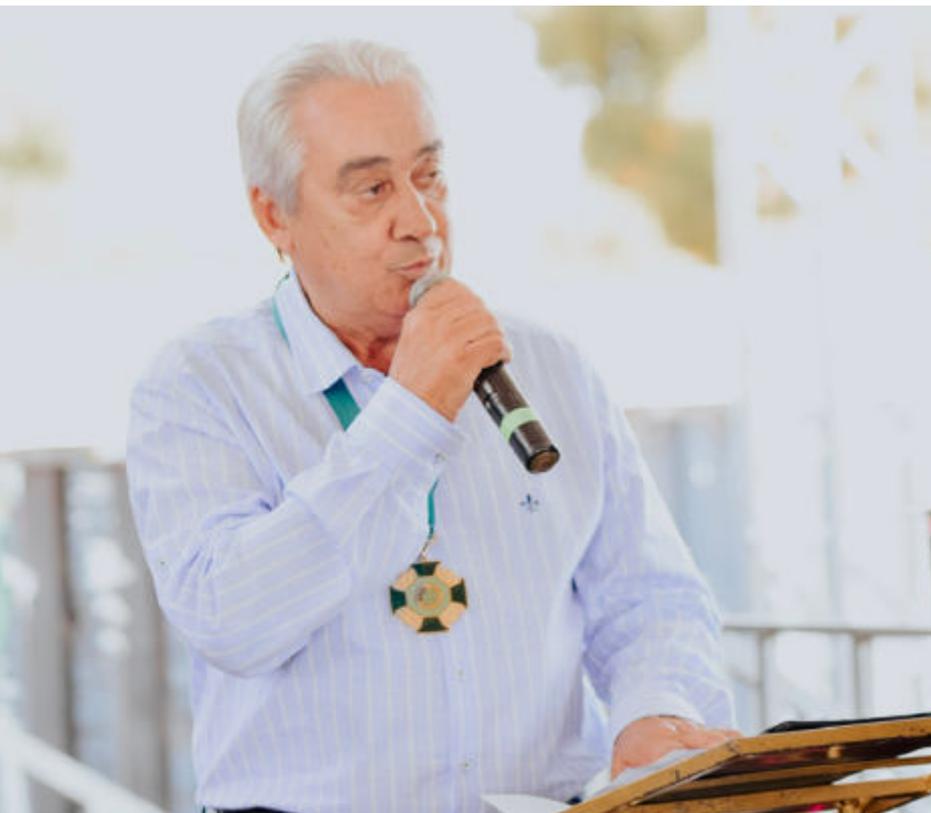
 (34) 3842-5855  (34) 98893-5372



Texto: Abigail Souza

Fotos: Hamanda Borges e Eduarda Neiva

## Homenagem ao Produtor Rural Manoel Naves Cardoso: Um Legado de Dedicção e Inovação



A EXPOMONTE 50 anos reservou um momento especial para reconhecer a notável trajetória do produtor rural Manoel Naves Cardoso, na tradicional 'Homenagem ao Produtor Rural'. Natural de Monte Carmelo, nascido em 2 de setembro de 1954, Manoel é um nome notável quando se fala em dedicação ao campo, desenvolvimento do agronegócio e compromisso com a comunidade.

Filho de Ronan Cardoso Naves e Geralda Ávila Cardoso, ambos *in memóriam*, Manoel é um líder que herdou suas raízes para alcançar feitos extraordinários. Seu compromisso com o desenvolvimento agrícola remonta a 1986, quando ingressou como produtor rural após fundar a Cerâmica Triângulo em 1976 e a Cerâmica Montreal em 1986.

Sua liderança não se restringe ao campo; sua atuação na Associação dos Ceramistas de Monte Carmelo (ACEMC) deixou um legado marcante. Durante sua presidência, viabilizou o Centro Tecnológico de Cerâmica, promovendo a excelência na qualidade e tornando-se o laboratório cerâmico pioneiro acreditado pelo Inmetro em Minas Gerais.

Engajado em diversas esferas, Manoel Naves Cardoso foi presidente da Câmara Municipal, membro ativo de instituições filantrópicas, como a Loja Maçônica União Carmelitana, além de ser conselheiro fiscal da Cooxupé, sócio-fundador do Sicoob Montecredi e da monteCCer, Cooperativa dos Cafeicultores do Cerrado de Monte Carmelo



Manoel Naves e Família

Por tantos feitos e principalmente por sua dedicação à cafeicultura, produção de grãos, pecuária de corte e seu compromisso com práticas sustentáveis no ambiente industrial, exemplificando uma moderna concepção de sustentabilidade e preservação ambiental, foi merecedor desta homenagem concedida pelo Sindicato dos Produtores Rurais de Monte Carmelo. Durval Resende, presidente do Sindicato Rural, ressaltou que “Manoel Naves Cardoso é um exemplo de produtor rural em nosso município. Nada mais justo que ele receber esta homenagem!”

O atual presidente do Sicoob Montecredi, Rafael Tomás, marcou presença na cerimônia e ressaltou que “Manoel é um grande produtor e um homem que nos inspira muito, que lutou e trabalhou pelo crescimento e desenvolvimento do agronegócio de Monte Carmelo.”

A Câmara Municipal também realizou a entrega da homenagem: Comenda Ordem Municipal do Mérito Empresarial “Nilo Cardoso Naves”, em reconhecimento à importância de Manoel para o município.

Embora tenha alcançado marcos extraordinários, Manoel Naves Cardoso mantém a família como pilar fundamental em sua vida. Casado com Jeanete Maria Carvalho Cardoso, pai de três filhos e avô de quatro netos, sua jornada é um testemunho vivo de valores como dedicação, resiliência e amor familiar.

Manoel Naves Cardoso é mais do que um produtor rural exemplar; é um visionário que transcende as fronteiras do campo, deixando um legado significativo para Monte Carmelo e para todos aqueles que buscam inspiração na busca incessante pela excelência e no compromisso comunitário. ■■



Homenagem da Câmara Municipal de Monte Carmelo  
Comenda Ordem Municipal do Mérito Empresarial “Nilo Cardoso Naves”



Homenagem do Sicoob Montecredi



Durval Resende - Manoel Naves - Paulo Cardoso - Jeanete Maria Carvalho - Pablo Cardoso



Zé do Hugo - Pablo Cardoso - Thiago Cardoso - Manoel Naves - Dr. João Thomaz - Bilba



**Eduardo Soares**



**Ao vivo de segunda à sexta-feira 11h10**



Foto: Anderson Donizette



**Aramis Leite**

**Paulo Victor**

**Diogo Marques**

**Matheus Virga**

**Zezé do Barilanche**

**Joãozinho Dentista**

**Marcio Junio**



**Léo Reis**

**Paulo Otávio**

**Marcelo Frauches**

**Rodrigo Profeta**

**Cleyton Cândido**

**Weslei Marques**

**Pedro Lara**



**INTERNET**



**TELEFONIA**



**WN TV**



**WN TELECOM**





Foto: Alexandre Galante

# Dayse Galante: A líder que transforma Estrela do Sul

DAYSE MARIA SILVA GALANTE, prefeita reeleita de Estrela do Sul, tem conquistado destaque não apenas na sua cidade, mas em toda a região do Triângulo Mineiro. Em seu segundo mandato, Dayse é reconhecida como a administradora que mais transformou a cidade e seus distritos, elevando Estrela do Sul a uma posição de respeito e destaque.

Com uma trajetória marcada por realizações, Dayse Galante traz consigo um impressionante currículo: presidente do Consórcio Saúde da AMVAP, vice-presidente do Consórcio AMVAP e do Consórcio Rides, além de uma carreira marcante no Tribunal de Justiça do Estado de Minas Gerais, onde foi agraciada como Servidora do Ano em 2005.

Seus feitos não param por aí. Dayse recebeu reconhecimento da Polícia Militar do Estado de Minas Gerais com a Medalha Challenge Coin do 53º Batalhão, tornando-se colaboradora emérita da 9ª Região da PMMG. Sua dedicação também se estende ao apoio cultural, sendo colaboradora benemerita de grupos de capoeira, mostrando um comprometimento integral com a comunidade.

O reconhecimento por sua gestão excepcional também ecoou por todo o estado. Recebeu múltiplos Prêmios Notáveis do Ano de Minas Gerais, tanto em Belo Horizonte quanto em Diamantina, sendo destacada pela Folha de Curvelo por sua eficiência na gestão pública.

O ano de 2023 não apenas consolidou sua liderança, mas também a laureou com o “Troféu Mulher” em Araguari, concedido pela ACIA, em reconhecimento ao trabalho incansável à frente da administração

municipal e à sua eficiência na gestão pública.

Com um legado de realizações notáveis e um comprometimento inabalável com o progresso e o bem-estar de Estrela do Sul, Dayse Galante se estabelece como uma das figuras mais influentes e inspiradoras da região do Triângulo Mineiro-Alto Paranaíba. Sua dedicação incansável continua a ser um farol de esperança e transformação para todos os cidadãos de sua cidade e região.





Fotos: Mindset

## Novo Desafio à Frente do Consórcio RIDES

Dayse Galante alça voos mais altos ao ser eleita presidente da assembleia geral do Consórcio Intermunicipal RIDES. Esse consórcio tem como propósito principal a integração e o desenvolvimento socioeconômico dos municípios participantes, promovendo a cooperação entre as cidades da região.

O RIDES, ou Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável do Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba, visa fortalecer a região por meio de iniciativas conjuntas em áreas-chave como infraestrutura, saúde, educação e desenvolvimento econômico. Seu objetivo é potencializar recursos e esforços para promover melhorias significativas na qualidade de vida dos cidadãos dessas localidades.

Assumindo a presidência da assembleia geral do RIDES, Dayse Galante enfrentará desafios complexos. Entre eles estão a busca por maior integração entre os municípios, a otimização dos recursos disponíveis para projetos de impacto regional e a construção de parcerias sólidas entre o setor público e privado.

Além disso, a nova presidente terá o desafio de estimular políticas inclusivas que atendam às necessidades específicas de cada cidade, garantindo um desenvolvimento equitativo em toda a região do Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba.

Com sua vasta experiência administrativa e seu compromisso inabalável com o progresso regional, Dayse Galante está preparada para liderar o RIDES em direção a novos horizontes, buscando soluções inovadoras para os desafios que se apresentam, visando um futuro próspero e sustentável para todos os municípios envolvidos. ■■



# O VERDADEIRO SIGNIFICADO...

Estilo compacto e esportivo, com linhas dinâmicas e detalhes aerodinâmicos.

Interior confortável e funcional, com espaço adequado para passageiros e bagagem.

Agilidade e economia de combustível, ideal para a cidade e deslocamentos urbanos.

Sistemas avançados de segurança, como controle de estabilidade e assistente de frenagem.



**Autus**

Experiência única é estar no comando de um Chevrolet, que é sinônimo de excelência e inovação. Pode fazer essa escolha de olhos fechados.

# DE “TANTO FAZ”

Design mais elegante e sofisticado, com uma presença sedutora e imponente.

Ambiente amplo e refinado, com acabamentos premium e mais espaço para todos os ocupantes.

Desempenho ainda mais potente, com opções de motorização que proporcionam uma condução ágil e emocionante.

Além dos recursos de segurança, oferece tecnologias adicionais, como alerta de colisão frontal e assistente de estacionamento.



 3230-8001  [www.autus.com.br](http://www.autus.com.br)  @AutusChevrolet

Araguari - Araxá - Monte Carmelo - Patos de Minas - Patrocínio - Uberaba - Uberlândia - São Gotardo

# Por que investir no desenvolvimento pessoal?

*Poliana Tomás*  
*Palestrante e Mentora*

Especialista em desenvolvimento humano com abordagem em mentalidade, comportamento e gerenciamento das emoções. Graduada em Administração pela UFU, Pós-graduada em Psicologia Positiva e Neurociências pela PUCRS, formada em Terapia Cognitivo Comportamental (curso denominado "Viver de Psicologia", do Psicólogo e Doutor em Neurociência Eslen Delanogare), formada em Constelação Familiar, e Terapias Integrativas (Terapeuta Reiki e Practitioner em Barras de Access).



Foto: Arquivo pessoal

**EM SUA OPINIÃO, qual é o único elemento comum em todos os problemas com que nos defrontamos hoje, como indivíduo, como nação e como mundo?**

Da crescente quantidade de pessoas sem-teto aos índices de criminalidade cada vez mais elevados, gigantescos déficits orçamentários e lento estrangulamento do ecossistema, a resposta é que cada um desses problemas foi causado ou desencadeado pelo comportamento humano. Portanto, a solução para cada um desses problemas é mudar nosso comportamento.

**E como conseguir essa mudança?**

A mudança começa a ocorrer quando percebemos que a única coisa sobre a qual temos controle absoluto é o nosso mundo interior, nós decidimos o que as coisas significam, e o que fazer em relação a elas. Isso exige desenvolvimento pessoal, que nos permite viver o amadurecimento, a mudança da nossa mentalidade, da maneira como avaliamos ou tomamos decisões, resultando então na mudança dos nossos comportamentos.

E é em decorrência desse desenvolvimento pessoal que surgirão grandes benefícios para todas as áreas da nossa vida e também impactarão positivamente toda a sociedade.

**Palestras Empresariais:**

Não existe CNPJ forte com CPF fraco!

Tudo começa por você, e também cada indivíduo da organização. Organizações são feitas por pessoas. Não há meio de separar a vida pessoal da vida profissional.

**Tudo o que você faz tem você. Aonde você vai, você estará lá. Como você está?**

Por isso, a necessidade de autoconhecimento, de desenvolvimento pessoal e de inteligência emocional.

A intenção importa. É importante lembrar de uma frase de Albert Einstein: "Insanidade é continuar fazendo sempre a mesma coisa e esperar resultados diferentes".

Por isso, a palestra tem o intuito de provocar a mudança na mentalidade e no comportamento, e é a partir disso que haverá novas decisões e ações, gerando assim novos resultados.

Cada palestra é personalizada, tornando-a única!

**Mentorias:**

Uma mentora é alguém que te acompanha, que orienta e ensina, com técnicas e direcionamentos corretos, que te ajuda e se mantém ao seu lado, para que você possa alcançar seus objetivos.

Uma mentora pode te ajudar a chegar aonde, você estando sozinho, seria muito mais difícil e demorado.

A mentora empresta seus olhos para te fazer enxergar todos os seus pontos cegos, todas as suas travas e pontas soltas da sua trajetória. É alguém que te vê de fora e, por isso, consegue ter uma visão mais clara. "É preciso sair da ilha para enxergar a ilha."

Uma mentora não trilha o caminho por você, mas te entrega um mapa que ela mesmo trilhou. A mentora é capaz de acelerar resultados porque ela tem conhecimento, treinamento e técnicas para abrir portas e criar oportunidades.

A mentoria tem como base o "Método Destrave o Seu Potencial", que eu mesma criei, que é voltado para o seu desenvolvimento pessoal e pode te ajudar nas seguintes áreas: Propósito de vida; Saúde física e mental; Prosperidade financeira; Carreira e sucesso profissional; Relacionamento amoroso e familiar; Como criar filhos fortes; Espiritualidade; e Inteligência Emocional.

Tudo o que você faz tem você.  
Como você está?  
Autoconhecimento é poder.

Para conhecer todos os detalhes exclusivos de palestras, mentorias e cursos, entre em contato pelos canais de atendimento. ■■

Site: [www.polianatomas.com.br](http://www.polianatomas.com.br)

Instagram: @poliana.tomas

E-mail: [metododestraveoseupotencial@gmail.com](mailto:metododestraveoseupotencial@gmail.com)

WhatsApp: (34) 98847-9230

# HUDA

motors



390



Fotos: Anderson Donizette

“No início, era apenas um sonho. Em um dia memorável, no dia 11 de março de 2000, a Huda Motors deu seus primeiros passos como uma pequena loja de peças de motos.

O cenário era modesto, mas a paixão pela estrada e a determinação de criar algo especial eram palpáveis desde o começo.”



# HUDA

motors

Atacado e varejo de peças e acessórios para motocicletas.

Oficina especializada em:  
Honda  
Yamaha  
Suzuki  
Kawasaki

Em Monte Carmelo-MG  
Rua Dona Veríssima, 390 - Boa Vista  
Em Catalão-GO  
Av. João Neves Vieira, 1117 - Santa Helena II

(34) 3842-6116  
(34) 98817-6116

[motoshuda@gmail.com](mailto:motoshuda@gmail.com)  
[hudamotors.com.br](http://hudamotors.com.br)

# Trinta Anos de História: Sicoob Montecredi celebra esse marco com Homenagens aos Sócios-Fundadores e Parceiros



**Presidente Sicoob Montecredi:** Rafael Tomás;  
**Diretores Sicoob Montecredi:** Luiz Carlos, Leandro Moreira, Ângela Rodrigues;  
**Conselheiros Sicoob Montecredi:** Nivaldo Machado, José de Alencar, Leocarlos Marques, Cesar Jordão, Adriano Mundim, Emerson Bovi e Paula Naves.

NUM EVENTO MEMORÁVEL ocorrido em 7 de dezembro de 2023, no Anfiteatro da Unifucamp em Monte Carmelo-MG, o Sicoob Montecredi e a comunidade carmelitana se uniram para uma homenagem emocionante aos sócios-fundadores da cooperativa. O comprometimento e a coragem destes foram os pilares que sustentaram esta notável jornada de sucesso.

Desde sua inauguração em 1993, o Sicoob Montecredi tem desempenhado um papel fundamental no desenvolvimento de Monte Carmelo, expandindo-se posteriormente para Douradoquara e toda a região. Construindo futuros sólidos baseados nos princípios do cooperativismo.

A iniciativa de 22 homens, há três décadas, transformou vidas e comunidades, e delineou o futuro do Sicoob Montecredi. Como expressão de profunda gratidão, foi criado um quadro especial, um símbolo tangível do apreço e respeito por aqueles que lançaram os alicerces da cooperativa. Com palavras carregadas de significado, o quadro possui a seguinte mensagem: “É com imensa gratidão que o Sicoob Montecredi reverencia você, sócio-fundador, que

há três décadas escolheu ser o alicerce de nossa história. Esta homenagem é a expressão de gratidão e admiração por sua visão e coragem.”

A homenagem representa o reconhecimento e a gratidão pelo legado deixado por esses destacados líderes cooperativistas.

Durante o evento, também foi realizada homenagens aos ex-presidentes da cooperativa, Sr. Gilberto Westin Cosenza, Sr. Elmiro Resende Cunha e Sr. José de Alencar Branco Urtado, cujos papéis foram fundamentais para o sucesso e liderança contínua do Sicoob Montecredi.

Como forma de reconhecer a contribuição vital de parceiros ao longo dessas três décadas na construção da cooperativa, foram homenageados os seguintes aliados:

Associação dos Cafeicultores da Região Monte Carmelo – AMOCA, Sr. Fernando Nogueira de Oliveira, Prefeitura e Câmara de Vereadores de Monte Carmelo e Douradoquara, Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e de Negócios de Monte Carmelo – ACIAS, Câmara de Dirigentes Lojistas de Monte Carmelo – CDL, Centro Universitário Mário Palmério – UNIFUCAMP, Coop. dos Cafeicultores de Guaxupé – Cooxupé, Coop. dos Cafeicultores do Cerrado de Monte Carmelo – monteCCer, Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas Gerais - Emater-MG, Sindicato dos Produtores Rurais de Monte Carmelo e Universidade Federal de Uberlândia – UFU.

Durante o evento, um documentário envolvente sobre essas três décadas foi exibido, oferecendo uma visão do passado e apresentando a história do Sicoob Montecredi. Narrada pelas vozes de seus fundadores e personagens essenciais, os testemunhos validam a árdua jornada desta cooperativa. ■■



Aponte seu celular para o código ao lado a assista ao documentário.



Esses nomes personificam a coragem, visão e dedicação que foram fundamentais na formação da cooperativa Sicoob Montecredi e na construção de uma comunidade unida em busca do progresso conjunto.



**ANTÔNIO JOSÉ  
SCHINCARIOL**



**BRAULINO MARTINS  
MUNDIM FILHO**



**CARLOS HUMBERTO  
FALEIROS STEIN**



**ELMIRO RESENDE  
CUNHA**



**FRANCISCO SÉRGIO DE  
ASSIS**



**GALILEU CARDOSO  
NAVES**



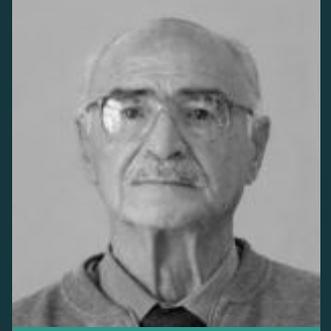
**GILBERTO WESTIN  
COSENZA**



**HÉLCIO RESENDE  
FALEIROS**



**JAIR JUAREZ  
ALVES**



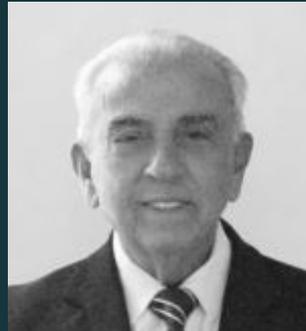
**JOÃO BATISTA  
MATTAR**



**JOÃO THOMAZ DE  
OLIVEIRA**



**JOSÉ CANTARINO  
PENA**



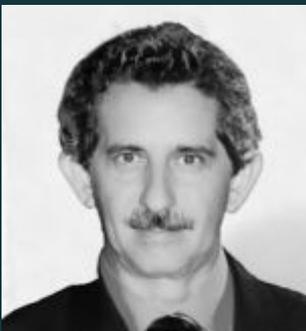
**JOSÉ CARLOS SIQUEIRA  
MUNDIM**



**JOSÉ OSVALDO GARCIA  
STEIN**



**JOSIAS CARDOSO DE  
MELLO**



**LUIZ CARLOS DA  
SILVA**



**MANOEL NAVES  
CARDOSO**



**MARLUZ CARDOSO  
NAVES**



**MILTON ALVES  
CARDOSO**



**MÚCIO CARDOSO  
MONTEIRO**



**PEDRO  
GRACELI**



**VICENTE RAIMUNDO  
MEDEIROS**

# Sócios-fundadores

# A fotógrafa Hamanda Borges completa 10 anos de carreira



COMO PRATICAMENTE TUDO na vida, as coisas foram acontecendo em meio a dificuldades e imprevistos. Não era um sonho de infância, mas tudo foi se encaixando de uma forma tão natural, que entendi ser esse o caminho a seguir, dentre outras carreiras nas quais me atrevo.

Meu esposo era quem gostava de me fotografar na época que eu vendia roupas femininas, e foi onde tudo começou, deixamos as roupas e investimos no mágico universo da fotografia.

Universo, pois existem várias áreas para atuar e descobri que amo fazer eventos musicais, essa é minha parte favorita, e hoje estou realizada com tudo que tem acontecido. A caminhada é longa, mas o lema é nunca desistir!

O tempo foi meu professor e conquistei meu lugar, tudo feito com amor e muita gratidão. Agradeço imensamente a cada um que acreditou em meu potencial, que torcem, que confiam seus momentos a mim!

É muito gratificante olhar para trás e ver que comecei tão cedo, com tantas incertezas e medos, mas que cheguei aqui sem desistir.

Nessa jornada aprendi que o trabalho artístico tem seus percalços. Que ser empreendedora exige garra e coragem. Que fotografar vai muito além do clique.

O mais forte de tudo é a relação que criamos com nossos clientes. O profissional da fotografia tem uma missão importantíssima, que é eternizar momentos e possibilitar lembranças.

Tive a oportunidade de ajudar pessoas que sonhavam em realizar um ensaio e foi uma parte muito valiosa de todo meu trabalho, pois Deus é sempre generoso comigo!

Obrigada a minha família, pelo apoio de sempre, por tudo que fazem e me ajudam! Amo vocês

São 10 anos de loucuras, de momentos inesquecíveis, de tantas pessoas que conheci ao longo deste caminho e que fazem parte da minha história. ■■

@hamanda.borgess  
(34)9 9779-2045

HAMANDA *Borges*  
FOTOGRAFIA

# Mais que uma academia,

um ambiente favorável para treino que oferece:

# Boulevard

FIT CENTER

- ◆ **Tranquilidade**
- ◆ **Equipamentos adequados e motivação constante**
- ◆ **Segurança através de acompanhamento**
- ◆ **Treino personalizado**
- ◆ **Estacionamento próprio**
- ◆ **Melhores equipamentos**
- ◆ **Melhores profissionais**



**Abertos**  
das 5h30 às 22h

Av. XV de Novembro, 760, B. Catulina  
Monte Carmelo-MG (34) 9 9907-7010



# 1º Open de Tênis AABB Monte Carmelo

Fotos: Márcio Júnior

Texto: Abigail Souza

DE 4 A 8 DE OUTUBRO de 2023, a AABB realizou o 1º Open de Tênis AABB Monte Carmelo com o apoio da Prefeitura Municipal. O evento contou com a participação de 64 tenistas de Monte Carmelo, região, outros estados e até mesmo tenistas posicionados no ranking mundial. Foi uma oportunidade única para os amantes do esporte apreciarem partidas de alto nível e torcerem pelos seus favoritos.

A AABB preparou uma estrutura completa para receber os atletas e o público, que contou com o Resenha Lounge Bar sob a direção do empresário Mário Tomaz. O espaço ofereceu bebidas geladas, petiscos e música ao vivo para quem foi assistir aos jogos. Estiveram presentes tenistas, familiares, amigos, apreciadores do esporte, sócios e não sócios e parceiros.

O torneio foi composto de oito categorias: Profissionais, 1º classe, 2º classe, 3º classe, 4º classe, iniciantes, duplas e femininas.

Os jogos foram disputados em quadras de saibro com arbitragem profissional. A premiação total foi de R\$10.000,00, distribuídos entre os vencedores e os finalistas de cada categoria.



O 1º Open de Tênis AABB Monte Carmelo foi um sucesso de público e de crítica, e já se tornou um dos eventos mais importantes do calendário esportivo da cidade. O Presidente da AABB, Pablo Henrique, já anunciou que pretende realizar uma segunda edição em 2024, com ainda mais atrações e novidades e compartilhou que “2023 foi um ano de grandes conquistas para a AABB Monte Carmelo, com várias obras, investimentos e o grande sucesso do Open de Tênis.

Gostaria de agradecer a todos que abraçaram este projeto e trabalharam em conjunto com a AABB para que fosse um sucesso! Agradeço à diretoria e funcionários, aos parceiros comerciais, às mídias da cidade, à prefeitura, aos atletas, ao público presente e aos associados, enfim, a cada um que doou seu tempo e não mediu esforços para que o Open de Tênis se realizasse e ainda mais com o sucesso que obteve a nível nacional, inclusive as redes sociais da AABB bateram recordes de visualizações”. ■■



**Richard Gama de Cuiabá- MT  
Campeão Classe Profissional**



**Heitor Castro  
Campeão Classe Iniciante**



**Rany Borges  
Campeã Classe Feminina A**



**Jean Silva e Osvaldo Neto  
Campeões Classe Duplas**



**Alexander Freitas  
Campeão 4ª Classe**



**Jean Silva  
Campeão 3ª Classe**



**Osvaldo Neto  
Campeão 2ª Classe**



**Alves Lino  
Campeão 1ª Classe**



# Histórico, fantástico e emocionante! O maior desafio de maratona e Mountain Bike esteve em Monte Carmelo!



Foto aérea: Jean Davi Drones

ASSISTA



O DESAFIO BROU MOUNTAIN BIKE TRAIL RUN Campeonato Mineiro de Maratona, reuniu mais de 600 atletas na prova de ciclismo. Eles percorreram quase 80 km no percurso completo, e mais de 40 km no percurso reduzido.

Em uma prova dura e desafiadora passaram por diversos locais que exigiram muito esforço, mas recompensadora para todos os participantes. Foi realizado em Monte Carmelo dias 6,7 e 8 outubro de 2023 com apoio da Prefeitura Municipal.

Além de todos esses momentos emocionantes o evento ainda contou com a apresentação de grandes bandas de música ao vivo. Em resumo, foi repleto de emoção e adrenalina.

Para este ano de 2024 tem mais Desafio Brou, a organização já confirmou mais uma edição em Monte Carmelo, entre os dias 18 a 20 de outubro. ■■



Foto: Hamanda Borges, Anderson e Eduarda Neiva



Fotos: Divulgação



# CENTER BIKE

Desde 1997

EQUIPANDO CAMPEÕES

Bicicletas, peças e acessórios



Parcele suas compras em 12x SEM JUROS no cartão de crédito

 (34) 99871 8913

 centerbikemc

 marcaocentebike

 Praça Coronel Olímpio Rocha  
6B Centro Monte Carmelo

# Fazenda Três Meninas, da Região do Cerrado Mineiro, conquista primeiro lugar no Prêmio Planeta Campo 2023



Texto: Serifa Comunicação

Foto: Divulgação

A FAZENDA TRÊS Meninas, situada no Cerrado Mineiro, conquistou o primeiro lugar na categoria Agricultura - médio porte, durante a segunda edição do Prêmio Planeta Campo, promovido pelo Canal Rural. O prêmio destaca as práticas sustentáveis na agricultura, pecuária e agroindústria, reconhecendo resultados positivos ambientais, sociais e econômicos em propriedades de todo o Brasil. A cerimônia de premiação foi realizada durante o 2º Fórum Planeta Campo, reunindo autoridades e líderes do setor para abordar temas relevantes sobre produção sustentável.

Localizada em Monte Carmelo, a fazenda é propriedade do casal Paula e Marcelo Urtado, um dos embaixadores da Região do Cerrado Mineiro. Em 2016, a propriedade rural foi adquirida pelo casal, dando início à produção de café em gestão compartilhada, sendo pioneiro nas práticas regenerativas como um todo, reduzindo o uso de químicos e promovendo um ambiente propício para a produção de “café carbono neutro”.

“Recebemos com grande honra este prêmio em meio a tantas fazendas sustentáveis. O processo foi criterioso, com extensa documentação, contando com a valiosa parceria da Embrapa, que realiza avaliações técnicas nas fazendas. Ser reconhecido em primeiro lugar é uma coroação do nosso trabalho, destacando a consistência que já havíamos conquistado em prêmios anteriores relacionados à sustentabilidade. Este é um dia memorável para a Fazenda Três Meninas pois, simultaneamente, fomos agraciados com duas premiações. Nosso objetivo é produzir cafés de alta qualidade e hoje conquistamos o primeiro lugar no projeto Elas no Café da monteCCer, que reconhece a qualidade. Além disso, reforçamos nosso compromisso de produzir cafés de qualidade impactando positivamente o meio ambiente e a sociedade. No mesmo

dia, por meio de entidades diferentes, fomos premiados por nossos propósitos”, destaca Paula Urtado.

Segundo Marcelo Urtado, temas como biodiversidade, produção de água, sequestro de carbono e uso de biológicos foram abordados no Fórum e a Fazenda Três Meninas é referência nessas áreas. “Tudo o que eles destacam como o futuro já é uma prática implementada na Fazenda Três Meninas. É gratificante observar que estamos alinhados não apenas com a ciência e a produção de café, mas também com as tendências do mercado. Temos muito orgulho de fazer parte da Região do Cerrado Mineiro”, ressalta Marcelo.

“Esta conquista é fruto de muito trabalho do Marcelo, Paula e de toda a rede de pesquisadores, consultores e colaboradores que atuam com eles. É uma construção de longo prazo e certamente colabora para ampliar também a reputação da Marca Região do Cerrado Mineiro. Estamos muito felizes por eles”, avalia Juliano Tarabal, diretor executivo da Federação dos Cafeicultores do Cerrado.

## Premiação

Nesta edição do Prêmio Planeta Campo, com mais de 160 projetos inscritos, foram premiados três agricultores e três pecuaristas nas categorias de grande, médio e pequeno porte, além de uma agroindústria.

O processo de seleção das iniciativas inscritas contou com a análise criteriosa de um comitê formado por seis instituições renomadas, como Canal Rural, Instituto Ethos, Integrow, MBPS (Mesa Brasileira da Pecuária Sustentável), GAAS (Grupo Associado da Agricultura Sustentável) e Embrapa. ■■

# CONHEÇA NOSSO armazém



Foto: Procafé

## Por que armazenar seu café?

- Controle de estoque
- Oportunidades de negócios
- Manutenção / preservação da qualidade
- Segurança
- Rastreabilidade de seus lotes



**PROCAFÉ**  
PROGRESSO ARMAZÉM DE CAFÉ

# GRUPO MONTEPETRO



Distribuidora Montepetro de Petróleo  
Uberlândia - MG (34) 3842-2664  
[montepetro.com.br](http://montepetro.com.br)

# Distribuindo qualidade e colhendo confiança!



Fotos: Anderson Donizette

Posto Marajá  
Av. Olegário Maciel, S/N  
Monte Carmelo - MG (34) 3842-2254



Posto UAI  
Av. Olegário Maciel, S/N  
Monte Carmelo - MG (34) 3842-1218



**Peças Agrícolas  
em geral**

Av. Olegário Maciel, 85  
34 3842-8452 | 3842-1286  
Monte Carmelo - MG



**CONCRETO  
CARMELITANO**  
(34) 3842-1005

**Rapidez e segurança na sua obra.**



# Um grande negócio!

Elvis Alexandre Garcia, idealizador da “SPACE OF MAN”, uma das maiores empresas de estética masculina na região, lança franquia para 2024.

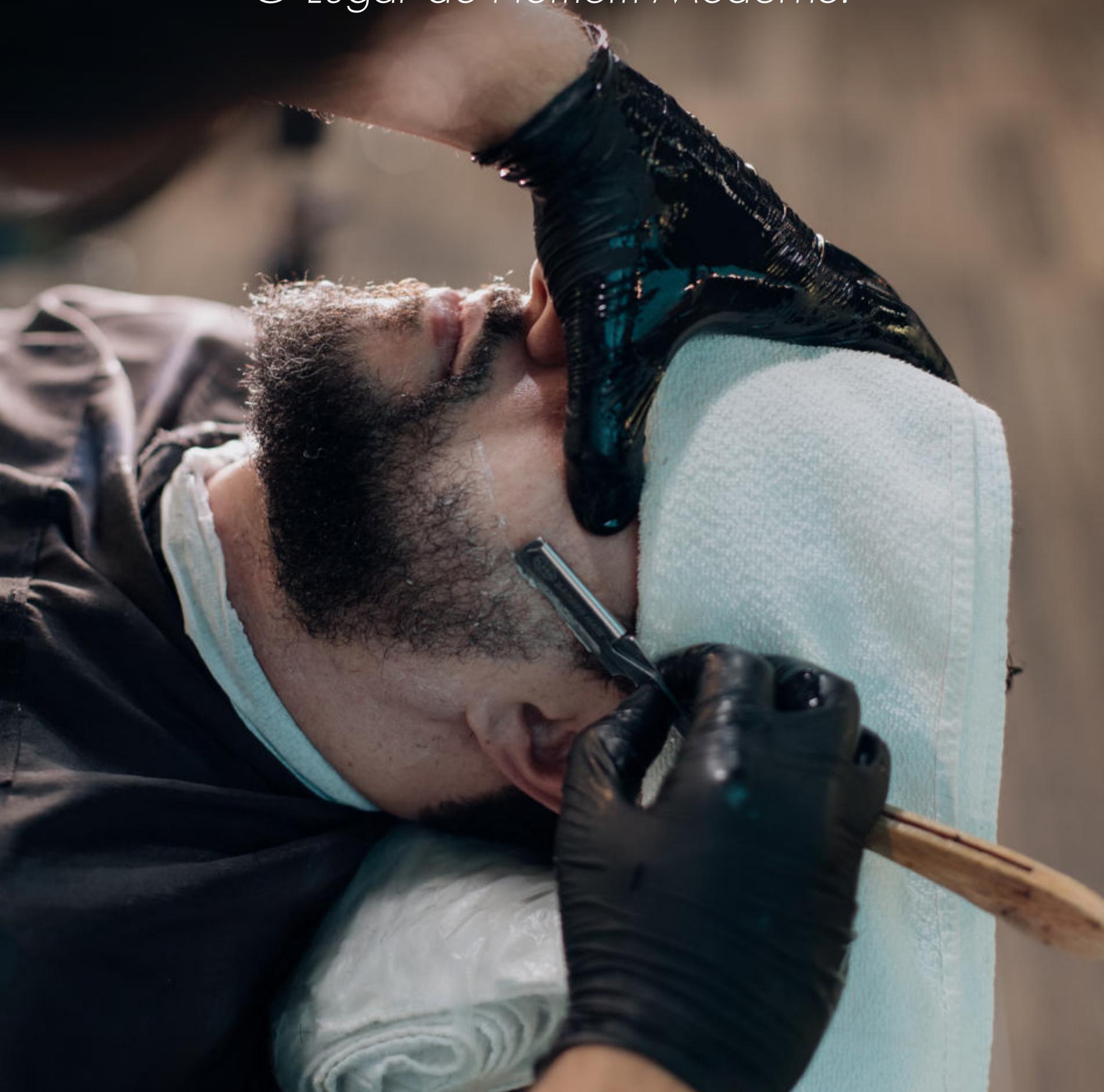
Elvis Alexandre Garcia é natural de Batatais – SP, é casado e tem dois filhos. Possui graduação em Comunicação, Letras e Especializações em Marketing pela FGV, MBA em Gestão de Projetos Inovadores pela FUNDACE, USP. Em 2010, tornou-se um dos primeiros Coachs Executivos do Triângulo Mineiro e já ministrou treinamentos de liderança para as principais organizações de Uberaba, Uberlândia e região.

Além de empresário, Elvis Garcia é Bispo da Igreja de Cristo, motivo pelo qual o fez permanecer em Monte Carmelo e criar raízes profundas como um verdadeiro carmelitano.



# SPACE OF MAN

*O Lugar do Homem Moderno!*





Texto: Adaptação Revista Repleta

Fotos: Rafael Vasconcelos

CONSIDERADA A MAIOR empresa de estética masculina da região, a SPACE OF MAN, como o próprio nome diz, é um ESPAÇO para o homem que gosta de sentir-se bem com ele mesmo.

Com uma área de mais de 228 m<sup>2</sup>, a SPACE oferece ao homem que gosta de se cuidar tudo o que ele precisa para seus cuidados pessoais, como: barbearia – estética facial, tratamentos para queda de cabelos, tratamentos para preenchimento de barba, produtos de estética para cuidados pessoais e suplementos para sua saúde física e sexual.

Tudo isso em um ambiente diferenciado, com uma boa música, salas de espera, mesa de sinuca, videogames, café expresso, além de um bar com cervejas e refrigerantes. Mais de 90% dos atendimentos da SPACE acontecem com horário marcado, proporcionando conforto e agilidade para seus clientes.

Em um único lugar, o homem moderno encontra tudo o que ele precisa para seus cuidados pessoais e tratamentos de estética.





## Conheça a SPACE OF MAN - O lugar do homem moderno.

### Barbearia:

Seguindo uma decoração clássica das barbearias dos anos 60 e 70 e com uma “pitada” de modernidade, você encontra uma barbearia que vai, além de cortar o cabelo, fazer a sua barba e bigode. Com profissionais capacitados e treinados para lhe proporcionar sempre o estilo que você deseja, na SPACE OF MAN você encontra um lugar para descanso, lazer e um ambiente para bater aquela resenha com os amigos.

E para os pais que procuram um lugar adequado para levar os seus filhos, a SPACE possui uma área kids com videogames, brinquedos e muita diversão. Tudo isso para que seus filhos se sintam à vontade, enquanto seus cabelos estão sendo cortados.

### Estética Facial:

Você que acha que somente as mulheres procuram tratamentos para a pele de seus rostos está muito enganado. Atualmente, a procura por tratamentos de estética facial tem crescido muito pelo público masculino. A SPACE OF MAN oferece Detox Facial com produtos importados da região do Mar Morto (Israel), além da melhor tecnologia em *laser* para clareamento de manchas, entre outros protocolos.



## Você já ouviu falar no Cone Hindu?

Um resumo de sua origem:

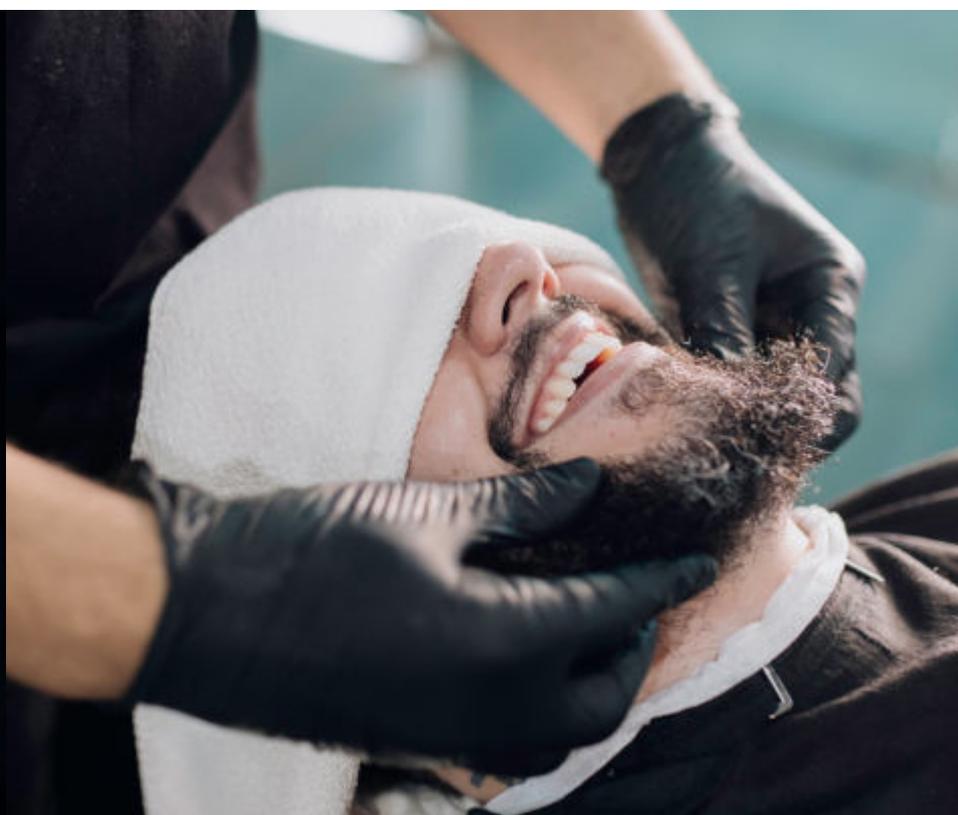
Era utilizado há mais de três mil anos pelos hindus para limpar os ouvidos e canais respiratórios e pelas elites religiosas das grandes civilizações, como sacerdotes maias e monges tibetanos para obter centralização, alinhamento e harmonização de pensamentos, sentimentos e emoções, além de tratar a visão, olfato, paladar e audição. Na Medicina Tradicional Chinesa, a saúde do ouvido está intimamente ligada às condições energéticas dos rins.

Benefícios:

Atualmente, o Cone Hindu é utilizado para o combate do excesso de cera nos ouvidos, rinite, sinusite, labirintite, congestão nasal, roncos, dor de garganta, pressão e zumbidos nos ouvidos, alívio nas dores e tensões na cabeça. A sensação de alívio e relaxamento após a aplicação do Cone Hindu é notória.



IGOR RODRIGUES  
VISAGISTA



Visagismo:

O visagismo pode ser definido como um conjunto de técnicas utilizadas para valorizar a beleza de um rosto, através de muito estudo, analisando vários fatores, como por exemplo o formato do rosto, cor da pele, feições e também a personalidade de cada indivíduo. Então, através dessas técnicas, define, assim, o melhor corte de cabelo e o melhor estilo de barba.

O intuito dessa técnica é a harmonização das características de cada pessoa, a fim de realçar tanto sua beleza interior quanto a exterior.

Você sabe qual é o melhor corte ou desenho de barba que combina com quem você é?

Na SPACE você pode agendar a sua consultoria e identificar o estilo que combina melhor com você e com a imagem a qual deseja passar.

# Tratamento de Tricologia para Queda de Cabelo



FÁBIO PARAÍSO  
TRICOLOGISTA

A tricologia estuda o cabelo, as causas da queda dos fios e problemas associados ao couro cabeludo.

Através de uma tecnologia avançada, o profissional que é conhecido como tricologista, realiza exames com o intuito de avaliar a causa do problema da queda dos fios como também o melhor tratamento para cada caso específico.

O especialista em tricologia analisa o couro cabeludo e os fios de forma minuciosa para definir o melhor tratamento. Através do exame que é realizado em aproximadamente uma hora (60 minutos), é possível identificar os diversos problemas que podem levar à queda de cabelos, além de infecções e doenças que atingem o couro cabeludo.

*Quem são as pessoas que precisam procurar um tricologista?*

A pessoa que sente irritações, coceiras, inflamações no couro cabeludo ou ainda queda de cabelo excessiva, e quando percebem que os fios estão ficando cada vez mais finos. Pessoas que também possuem algum caso de calvície na família (caso genético) também devem procurar um tricologista, no intuito de evitar problemas no futuro, realizando um tratamento preventivo.

*Qual a diferença de um barbeiro/cabeleireiro para um tricologista?*

O barbeiro/cabeleireiro cuida do visual e do embelezamento dos fios. Já o tricologista é um terapeuta capilar que conhece profundamente a estrutura do cabelo e do couro cabeludo, assim como seu ciclo biológico e as principais doenças, a quantidade de fios e a densidade capilar.

*Queda de cabelo é normal?*

Segundo o Dr. Lucas Fustinoni, uma das maiores referências em tricologia no mundo, é normal perder cerca de 50 a 100 fios por dia. Mas quando a queda é excessiva é importante averiguar se há algum problema de saúde relacionado.

Os fios de cabelo caem quando a raiz do cabelo é menos irrigada por nutrientes e sangue. O problema costuma ocorrer devido a doenças, uso de medicamentos, hábitos inadequados, situações estressantes, ansiedade em excesso, problemas hormonais ou carência nutricional.

*O que é a Calvície?*

Conhecida cientificamente como alopecia androgenética, a calvície pode ser definida como a queda excessiva dos cabelos. Em alguns casos, pode levar à perda total ou parcial dos fios. Pode afetar tanto homens quanto as mulheres, mas o problema ainda é mais comum no sexo masculino.

A calvície pode ocorrer por questões genéticas ou hormonais. Nas mulheres é comum que aconteça por excesso de hormônios masculinos. Há diversas formas de tratamento como medicamentos tópicos, orais e também *laser*. Mas é importante buscar um especialista para identificar as causas da calvície.

**ANTES****DEPOIS**

## Evite o transplante de cabelos com o tratamento de Tricologia Avançado!

Se você tem problemas de queda de cabelos, inicie o seu tratamento o quanto antes. A maioria das pessoas que passam por um transplante capilar identificaram que estavam perdendo cabelos, todavia, não foram atrás de um tratamento adequado.

Quanto mais você demorar em iniciar um tratamento, mais consequências negativas você terá! Evite o transplante capilar, inicie agora o seu tratamento!

O tratamento de tricologia capilar é muito mais barato que um transplante, e o melhor, sem dor!

Para iniciar o tratamento é necessária uma avaliação com o tricologista. Os planos são a partir de R\$160,00 mensais.

## Dia do Noivo



Todos já sabem que no dia do casamento, a noiva passa se arrumando e se preparando para o momento que irá subir ao altar, não é mesmo? Mas você sabia que o noivo também tem o seu dia?

Pelo menos na Space, sim! O Dia do Noivo é um momento em que o noivo, padrinho e amigos vão para a barbearia para obter um tempo de descontração, relaxamento e cuidados estéticos.

Nesse dia, o noivo e seus convidados fecham pacotes especiais como: corte e barboterapia, detox facial (para clareamento da pele), cone hindu (para obter uma sensação de relaxamento e bem estar), hidratação dos cabelos, penteados e produção para o casamento.

Tudo isso jogando uma sinuca, videogames, bebendo uma cerveja gelada e desfrutando de um momento especial com amigos e parentes.

O espaço também é usado pelos fotógrafos para gravação de vídeos e fotos do noivo, padrinhos e amigos.

Vai se casar? Aproveite o Dia do Noivo na SPACE OF MAN !



## Um grande negócio - Seja um Franqueado SPACE OF MAN!

Você sabia que a Beleza masculina é uma das áreas que mais crescem no Brasil e no mundo?

Segundo a matéria publicada pela Revista VC/SA, o Brasil responde por 13% do mercado global de cosméticos para homens, e eles já representam um terço dos clientes das clínicas por aqui.

Se você deseja investir em algum negócio, o segmento de cosméticos e de beleza voltado para homens é uma excelente oportunidade. Segundo a consultoria Research & Markets, o segmento de cosméticos e produtos de beleza voltado ao público masculino atingiu US\$ 69 bilhões em 2020, e deve seguir em pleno crescimento – a previsão é de que o setor movimentará US\$ 78bi em 2024.

Ainda é pouco comparado aos mais de UR\$ 700 bi previstos para o mercado geral de cosméticos, é verdade. Essa diferença mostra que quase 90% do mercado ainda é dominado pelo público feminino. Mas também indica que o segmento voltado para homens ainda tem muito potencial para crescer.

O público masculino é uma aposta para expandir o já gigante setor de cosméticos e cuidados pessoais brasileiro – que é o quarto maior do mundo, atrás somente dos Estados Unidos, China e Japão.

## Por que se tornar um franqueado SPACE OF MAN?

O modelo de negócio da SPACE é o único que oferece em um mesmo ambiente tudo o que o homem moderno procura atualmente. Além da tradicional Barbearia, o franqueado também oferecerá tratamento de estética facial, tratamento para queda de cabelos, terapias voltadas à saúde e uma linha completa de produtos e cosméticos que vão desde cuidados pessoais para cabelo e barba, como tratamentos para calvície e preenchimento de barba.

O valor do investimento é menor que as grandes marcas de franquia do segmento e o retorno consegue ser muito mais vantajoso e lucrativo, garante o empresário Elvis Alexandre Garcia, proprietário da SPACE OF MAN. ■■

Saiba mais:

🌐 [www.spaceofman.com.br](http://www.spaceofman.com.br)

📧 [@spaceofmanbr](mailto:@spaceofmanbr)

📞 [contato@ofmancosmeticos.com.br](mailto:contato@ofmancosmeticos.com.br)



ELVIS ALEXANDRE GARCIA  
PROPRIETÁRIO / CEO SPACE OF MAN





MATA DA  
**Nascente**  
CONDOMÍNIO

TODOS OS  
CAMINHOS DO  
ALTO PADRÃO  
EM MONTE  
CARMELO.





**Araras**  
CONDOMÍNIO

 (34) 9 9716-2891  
[gilpenaempreendimentos.com.br](http://gilpenaempreendimentos.com.br)

### VENDAS

Pça. Nossa Senhora do Carmo, 110 C, Centro

### EMPREENDIMENTO

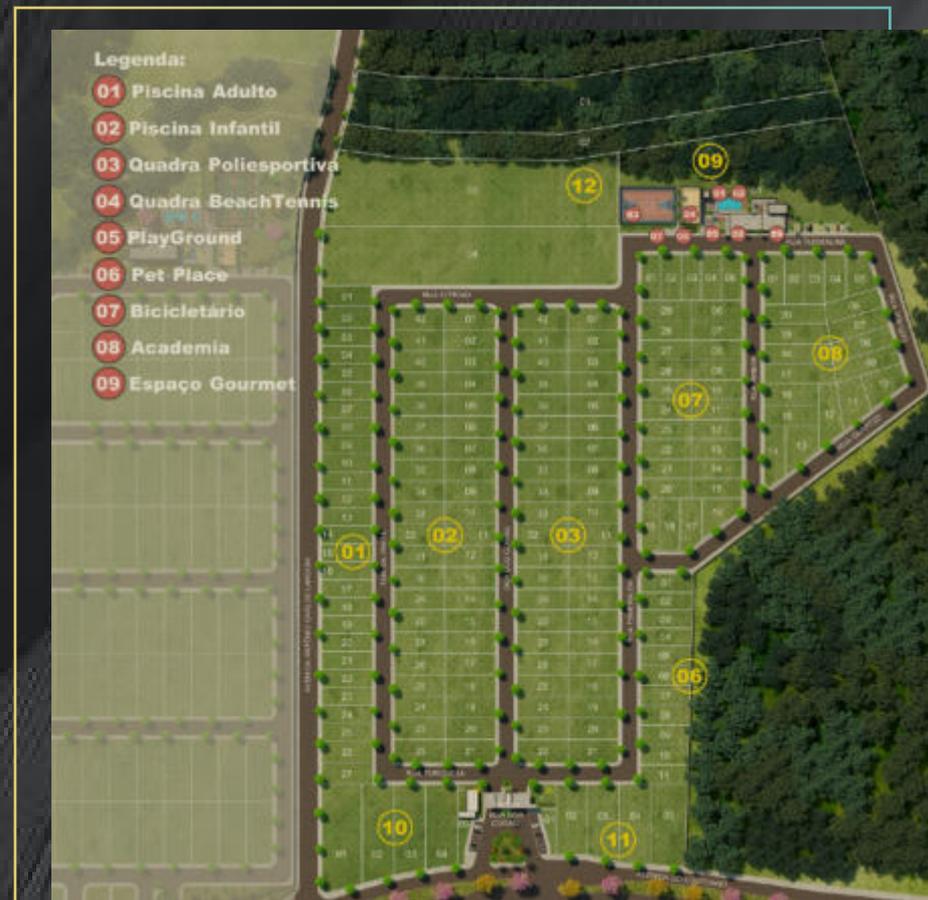
Av. Do Contorno, rotatória próxima ao novo Fórum

**GP** CONDOMÍNIOS

GIL PENA EMPREENDIMENTOS

O melhor presente para o futuro de sua família.

- A melhor localização com acesso rápido ao centro
- A 900m do espaço cultural pela Av. do Contorno
- Próximo ao novo Fórum
- Melhor preço por m<sup>2</sup>
- Cercado por 100.000m<sup>2</sup> de mata nativa
- Segurança com portarias amplas 24h
- Área de lazer Premium
- Piscinas adulto e infantil
- Espaço Gourmet
- Quadra poliesportiva
- Quadra Beach Tênis
- Pet Palace
- Play Ground
- Academia



# **super**ação E S P O R T E S

“**Superação** um jeito diferente de  
fazer **Esportes**”

**Matrículas abertas 2024**

 **@superacaoarena**

**#vemprasuperaçã**

## **Integração com a comunidade**



## **Diversas modalidades**



## Professores especializados e aulas estruturadas



## Competições e jogos internos na Superação Esportes



## Eventos agregando conhecimento e experiências aos alunos



## Alunos da Superação na Europa



**Superação é esporte e inclusão, bondade e oportunidades!**

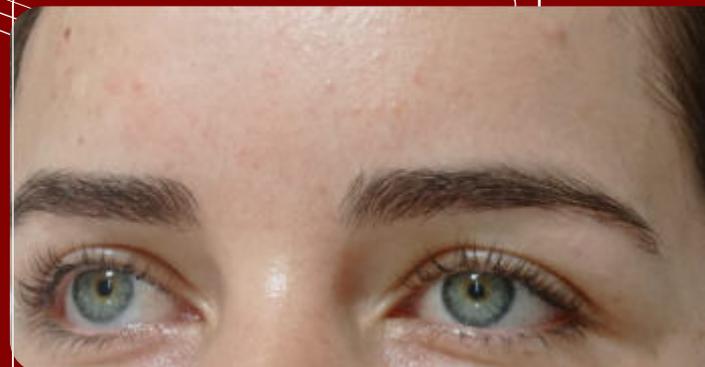


## Horário de funcionamento:

de terça-feira a sábado de 9h às 19h

\*(quinta-feira até às 18h)

BROWN LAMINATION  
COLORAÇÃO  
COLORAÇÃO DE SOBRANCELHAS  
COLOR GLOSS CAPILAR  
CORTES FEMININO E MASCULINO  
DEPILAÇÃO NA CERA QUENTE  
DESIGN DE SOBRANCELHAS  
DESIGN DE SOBRANCELHAS COM HENNA  
ESCOVA E HIDRATAÇÃO BRASILEIRA E IMPORTADA  
LASH LIFTING  
LIMPEZA DE PELE  
MANICURE E PEDICURE  
MECHAS  
MEGA HAIR  
MICROPIGMENTAÇÃO DE SOBRANCELHAS FIO A FIO  
OZONIOTERAPIA  
PENTEADOS  
PROGRESSIVAS SEM FORMOL  
PROGRESSIVA AFRICANA  
PRÓTESE CAPILAR FEMININA E MASCULINA  
PURÊ BROWS, RECONSTRUÇÃO E FORTALECIMENTO DE SOBRANCELHAS



Av. XV de novembro, 400  
Bairro Boa Vista

(34) 3842-0616  
(34) 99834-2628

 /@cristianohair  
 /@michelitacola



Olá, caro leitor, mais uma vez o Estação Espettus participa da edição da Revista Repleta, e desta vez trazendo novidades.

Este ano estamos com novas empresas, com grande variedade de produtos e serviços para atender nossos amigos e clientes.

Estação Espettus, Estação Barbearia e Sorvetes Frutos do Cerrado, trazemos qualidade, comodidade e preço justo com um ambiente agradável e seguro.

Comida boa, roda de amigos, sobremesas e prestação de serviço de barbearia em um único lugar. Tudo isso pensando em você, cliente.

Venha nos prestigiar com sua visita e curtir um final de tarde aqui no Estação Espettus.



Horário de funcionamento  
Segunda a sábado das 17h às 23h  
DELIVERY (34) 9 8407-2895

Av do Contorno, nº 125, Centro  
(em frente a Pista de Skate)  
Monte Carmelo - MG



Fotos: Dolglas Alves Fotografia



## Nívia Souto promoveu “Réveillon dos Amigos”

FOI UM SUCESSO! O evento contou com mais de 250 pessoas e foi marcado por muita música, alegria e uma energia contagiante para brindar o ano de 2024.

O evento foi totalmente open bar e open food, animação de 3 bandas musicais, buffet, bar de drinks, bebidas para todos os gostos, teve até área kids para a criançada.

A empresária Nívia Souto agradeceu a todos os envolvidos na realização da festa, incluindo seus familiares, parceiros, equipe e público presente.

“Só tenho de agradecer a Deus por me permitir ser quem sou hoje, gratidão a toda minha família que está sempre presente ao meu lado, ao marido Eliemar Souto, que me suporta e me dá suporte todos os dias”, disse.

Ela também destacou os parceiros que colaboraram para o sucesso do evento:

Rosário Buffet, Espaço Vivendas, Banda Sétimo Sol, Arthur Araújo, Banda Fuzuê Samba Soul, Dj Lucas, Bar Inova Drinks, Douglas França Alfrawine, Dolglas Alves fotógrafo, Disk Bebidas N. Sra. do Rosário, Realize Cerimonial, Play Parque Brinquedos e todos os profissionais da equipe Nívia Souto Decorações.

“Sem vocês, nada disso aqui hoje seria possível, cada um teve o seu diferencial para preparação de tudo que temos aqui, com muito profissionalismo e dedicação”, afirmou. ■■



☎ (34) 98836-5223  
@/ @nivasoutofloricultura

Av. Belo Horizonte, 850  
Vila Nova - Monte Carmelo





# 15 Anos



Inaugurada em 18 de abril de 2008 em Monte Carmelo-MG

Fotos: Arte Fotos Lucas





# PLANNAVES

CONSULTORIA E PROJETOS AGRONÔMICOS

Planejamento e projetos técnicos rurais

Av. Dona Clara nº 362, sala 2, centro  
Monte Carmelo-MG  
(34) 3842-1266 | (34) 98899-0825 | 99959-4530



**Centro Empresarial**  
**— Dona Clara —**

Salas disponíveis  
para locação

Av. Dona Clara nº 362, Centro - Monte Carmelo-MG  
(34) 3842-1266



REPLETA®  
revistarepleta.com



TV NOVA 15 Anos

Foto: Anderson Donizette



**RP**  
MÁXIMOS  
CHURRASCARIA

# Rodo Posto Máximos

## SABOR IRRESISTÍVEL



**RESTAURANTE E  
CHURRASCARIA**



**Restaurante com o melhor churrasco  
Combustíveis de qualidade  
Borracharia**

**Rodo Posto Máximos  
Rodovia MG 190 Km 30, Monte Carmelo - MG  
(34) 9 9905-6622**



Foto: Anderson Domizette

© (34)3842-5201 | 98808-3333

📱 /tvnovamontecarmelo

📍 TV Nova canal 33 - Afiliada a Rede Minas - Rua José Batista Miranda, 240 | Bairro Boa Vista | Monte Carmelo-MG



Fotos: Arquivo TV Nova

# alpha

educação

**CONHECIMENTO**  
**ORIENTANDO**  
**CONQUISTAS**

(34) **3842-4600**  
Monte Carmelo - MG





Foto: Anderson Donizette



# A garagem que veio para revolucionar o mercado automotivo de **Monte Carmelo!**

Av. Quinze de  
Novembro, 310  
Boca Vista

☎ 34 98882-0770

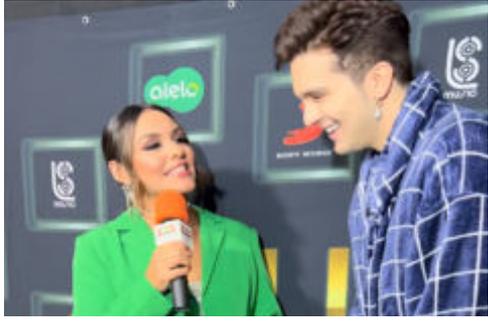
📷 [andr.ademotors](#)

**Andrade Motors**





Fotos: Arquivo divulgação



*Ficou fácil fazer o seu*  
**seguro**



### **Seguros**

Automóvel  
Agronegócio  
Empresarial  
Residencial  
Safrá  
Vida  
Saúde / Odonto

### **Consórcios**

Veículos  
Pesados  
Imóveis

### **Financiamentos**

Veículos

#### **Monte Carmelo - MG**

Av. Olegário Maciel 368, 1º andar, sala 1, Centro  
Corretor: Luiz Estevão Cripa

 (34) 3842-4504

 (34) 9 9919-4406

 luizcripa@cripaseguros.com.br

#### **Iraí de Minas - MG**

Av. Primeiro de Março 445, Centro  
Corretor: Almir Toniolo Cripa

 (34) 3845-1506

 (34) 9 9935-3563

 almircripa@cripaseguros.com.br



**Dr. Tiago Monteiro**

ODONTOLOGIA AVANÇADA

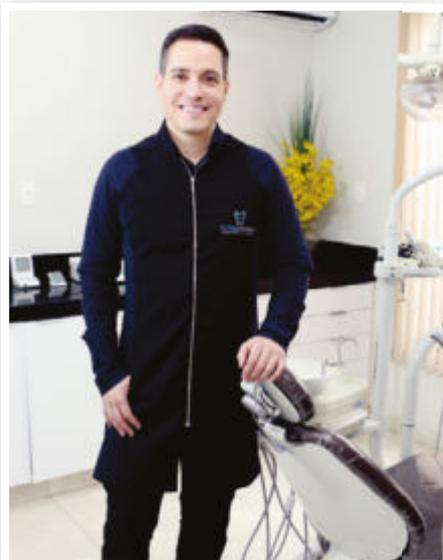
*Especialista em  
Implantes Dentários*

*15 anos*  
atendendo com  
excelência!

34 3842.7877 

34 9 9194.8006 

Av. Belo Horizonte, 672 - Centro  
Monte Carmelo-MG 





olhar,  
cultivar,  
celebrar.

Nosso café  
faz o mundo  
sorrir



Feliz  
2024!



cooxupé  
cooxupe.com.br

A união do ambiente  
aconchegante com  
maestria na cozinha  
e uma explosão  
de sabores.



Fotos: Divulgação

EM TERRAS MINEIRAS o Conceito Bar e Restaurante é um novo estabelecimento gastronômico que está fazendo sucesso em Monte Carmelo. O restaurante oferece um cardápio variado com opções para todos os gostos, além de um ambiente agradável e descontraído.

O cardápio do Conceito é composto por pratos típicos da culinária mineira, pratos internacionais e opções vegetarianas e veganas. Entre os destaques do cardápio estão o filé mignon à parmegiana, o churrasco na parrilla e o risoto de camarão.

O restaurante também oferece uma carta de drinks variada, com opções para todos os paladares. Ele conta também com uma área de entretenimento, com shows e música ao vivo.

O Conceito Bar e Restaurante é uma ótima opção para quem busca um lugar agradável para comer e se divertir. O restaurante está localizado no Boulevard Café, na Avenida XV de Novembro, 760.

#### Ambiente

O ambiente do Conceito é um dos seus grandes atrativos, ele é amplo e bem iluminado, com uma decoração moderna e sofisticada. O espaço é dividido em três ambientes: o salão principal, a área externa e a área de entretenimento.

O Salão principal é o ambiente mais formal do restaurante, decorado com móveis elegantes e aconchegante.

A área externa é um lugar ótimo para aproveitar o clima de Monte Carmelo, é amplo, possui mesas e cadeiras dispostas ao ar livre.

A área de entretenimento é o espaço ideal para quem busca diversão, esse espaço conta com música ao vivo e shows.

#### Serviços

O atendimento no Conceito é excelente. Os funcionários são atenciosos e prestativos, sempre dispostos para ajudar os clientes. O serviço é eficiente e os pratos são servidos rapidamente.

#### Preço

Os preços são acessíveis, oferecendo pratos para todos os bolsos.

O Conceito Bar e Restaurante é uma ótima opção para quem busca um lugar agradável para comer e se divertir. ■■





## Qualidade e confiança para colorir a sua vida

Tintas para paredes nas linhas: Premium, Standard, Econômica, Profissional e Borracha Líquida  
Tintas Base Água para Demarcação Viária  
Tintas Premium para Pisos Cimentícios  
Resinas Base Água Incolor e Coloridas  
Resina Super Concentrada para Telhas Cerâmicas Novas  
Hidrofugante/Impermeabilizante de Silicone Base Solvente  
Complementos para Pintura: Impermeabilizante de Fachada, Fundo Preparador de Paredes, Líquido para Brilho, Selador Acrílico, Massas Corrida, Acrílica e Niveladora, Primer para Revestimento Cristal  
Massa Polimérica para Assentamento de Tijolos Cerâmicos e Blocos de Concreto  
Graffiato/Textura /Lamato  
Revestimento Decorativo, Cristais e Pedras Naturais



**Revestimento Decorativo  
Cristais e Pedras Naturais**  
*Produto nobre que embeleza e valoriza sua obra.*



Rodovia MG 190, km 28  
(34) 3842-1335 | 9 9985-7176

vendas@hidro-sil.com.br |   /hidrosil.tintas | hidro-sil.com.br



# UMA DUPLA DE RESPEITO

SEJA QUAL O CAMPO DA VIDA,  
ELAS ESTÃO PRONTAS PARA  
ENCARAR QUALQUER DESAFIO.



Nossas picapes são projetadas  
para atender às mais diversas necessidades,  
oferecendo toda a potência e funcionalidade.



3230-8001



autus.com.br



@AutusChevrolet

Araguari - Araxá - Monte Carmelo - Patos de Minas - Patrocínio - Uberaba - Uberlândia - São Gotardo